

**2024-2025 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI**

**ÇAPA FEN LİSESİ**

**OKULUMDA SAĞLIKLI BESLENİYORUM PROGRAMI**

**YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

Öğrencilerin kişiliği özellikle okul çağlarında şekillenmekte ve yetişkin çağdaki davranışları üzerinde etkili olacak alışkanlıkların edinilmesi yine bu yıllara dayanmaktadır. Bu nedenle, okul içinde sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamın teşvik edilmesi amacıyla bu konuda yapılan uygulama ve faaliyetler ile eğitmenlerin sergilediği örnek davranışlar, gençlerimizin sağlıklı yaşam alışkanlıklarını kazanmalarında temel rol oynamaktadır.

Koruyucu sağlık hizmetleri kapsamında, okullarda sağlıklı beslenme, obezitenin önlenmesi ve hareketli yaşam konularında duyarlılığın arttırılması ve bu konuda yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi amacıyla, Milli Eğitim Bakanlığı ile Sağlık Bakanlığının işbirliği içerisinde yürüttüğü "Beslenme Dostu Okul" projesine okulumuz da katılmış bulunmaktadır.

Proje kapsamında Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Beslenme Dostu Okul Projesi Yıllık Planı oluşturularak çalışmalara başlanmıştır.

**HEDEFLERİMİZ**

\* “Okulumda sağlıklı besleniyorum programı” ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi,

\* Okullarımızda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin

 alınması,

\* Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın arttırılması,

\* Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi,

\* Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması.

**AMAÇLARIMIZ**

Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağlamak için;

\* Genç ve ailelerde sağlıklı beslenme,

\* Çocuk ve gençlerde obezite,

\* Sağlıklı okul dönemi,

\* Sağlık risklerine göre (Hiperlipidemi, troid hastalıkları, demir yetersizliği, kansızlık, diyabet vb.) çocuk ve aile beslenmesi programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek. Aile bireylerinde beslenme bilincini arttırmak, sağlık risklerini azaltmak ve sağlıklı nesiller yetiştirmek için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak.

**OKULDA SAĞLIKLI BESLENİYORUM PROGRAMI EKİBİ**

Aşağıdaki isimlerden oluşmuştur.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **S.N** | **Görevi/Branşı** | **Adı Soyadı** |
| **1** | Okul Müdürü/Biyoloji | Mehmet EMREN |
| **2** | Müdür Yardımcısı/Beden Eğitimi ve Spor | Şirin BOYRAZ |
| **3** | Müdür Yardımcısı/Din Kültürü ve Ahlak Bilgisi | Fatmagül İKBAL ÇAKIR |
| **4** | Biyoloji  | Selim SERDAR |
| **5** | Biyoloji  | Hamide BADEM |
| **6** | Rehberlik | Sulbiye Ebru BEKAROĞLU |
| **7** | Beden Eğitimi  | Tuba ÇOLAK |
| **8** | Beden Eğitimi  | Celalettin DOĞRUYOL |
| **9** | Türk Dili ve Edebiyatı | Fatma GÜRÇAY |
| **10** | Bilişim | Hüsne Esra ÖZDEMİR |
| **11** | Okul Aile Birliği | Esra ZİNCİR |
| **12** | Okul Meclis Başkanı | Melis ÖNEZ |

**BELİRLİ GÜN VE HAFTALAR**

|  |  |
| --- | --- |
| 27 Eylül | Dünya Okul Sütü Günü |
| 15 Ekim | Dünya El Yıkama Günü |
| 16 Ekim | Dünya Gıda Günü |
| 3 -4 Ekim | Dünya Yürüyüş Günü |
| 14 Kasım | Dünya Diyabet Günü |
| 24 Kasım | Çocuk Hakları Günü ve Öğretmenler Günü |
| 18-24 Kasım | Ağız ve Diş sağlığı Haftası |
| 12-18 Aralık | Yerli Malı Haftası |
| 22 Mart | Dünya Su Günü |
| 11-17 Mart | Dünya Tuza Dikkat Haftası |
| 7 Nisan | Dünya Sağlık Günü |
| 15 Nisan | Büyümenin İzlenmesi Günü |
| 7-13 Nisan | Dünya Sağlık Haftası |
| 10 Mayıs | Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü |
| 22 Mayıs | Dünya Obezite Günü |

 Mehmet EMREN

 **Okul Müdürü**